

PUMP DICH SEXY

TEAMBUIDING FÜRS ALPHAMANCHEN

**Zwei Dinge verbindet die Kollegen Uwe, Lars, Marco und Leon:
Sie arbeiten in der gleichen Firma. Sie können sich absolut nicht
ausstehen.**

**Grund genug für den Vorstandschef, die vier „Platzhirsche“ zu
einer Teambuidling-Maßnahme zu verdonnern, um das
testosteron-geschwängerte Betriebsklima wieder ins rechte
Lot zu bring.**

**Ein leichte Aufgabe für Motivationscoach Eric Young, der keine
Götter neben sich - natürlich außer sich selbst - duldet.
Frei nach Erics Devise „ Kann ich - mach ich - pack ich“, müssten doch
auch die untrainierten Herren der Schöpfung erkennen: Man muss
nur wollen.**

**Fitness, Gruppengespräche, Meditation, sind doch genau die
richtigen Elemente, um den Gemeinschaftsaufbau zu fördern. Oder
doch nicht?**

**Wenn selbst beim Couch alle Masken fallen, das Ego sich aufbaut
und Testosteron in der Luft liegt, dann kann man sicher sein, das
ein Teambuilding unter fünf „Silberrücken“ anders läuft als
geplant.**

Von Nadeem Ahmed