



Die etwas andere Lesung mit Yogamatte und Kissen



Zuhören, zur Ruhe kommen, schmunzeln
und nachdenken.

Tagebuch der Hoffnung ist ein Herzensprojekt des Schauspielers und Autors Nadeem Ahmed, dessen Texte mal nachdenklich, mal humorvoll berühren und lässt den Zuhörer/in unweigerlich über die eigene Vorstellung von Glück und Fairness reflektieren.

Zu atmosphärischen Klängen und fern vom typischen Theaterambiente, erzählt, liest und singt Nadeem und kreiert einen Raum, um den eigenen Gedanken achtsam nachzugehen.

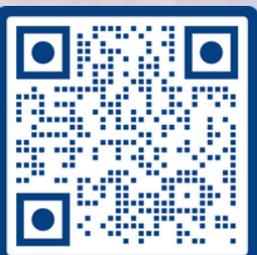
Ob liegend auf der Yogamatte oder sitzend auf dem Kissen, ein Erlebnis für alle, die bewusst den leisen Tönen nachgehen wollen.

Von Mensch zu Mensch

Eine ca. 80-minütige meditative Reise für Geist und

Seele mit berührender Musik und Texten von

Nadeem Ahmed



Angenommen

NA@NADEEMAHMED.DE